



Freu Dich nicht zu spät!

Kreative Auszeit für Frauen

30.11.2019, 10 - 17 Uhr

FREIRAUM

Schloss-Dyck-Str. 2, 41352 Korschenbroich/ Glehn

STERNSTUNDEN- Alles andere als Weihnachtswahn

Adventszeit, alles funkelt, alles glänzt, aber leuchtet es auch in mir?

Wie genieße ich Friede, Freude, Festtage,
statt in meine Fallen zu tappen?

Wie will ich die besinnliche Jahreszeit gestalten,
was ist mein ureigenes Bedürfnis?

Mit dem vielseitigen Material Draht erkunden wir in kreativen
Übungen und im Austausch in der Gruppe, was uns einengt oder
stabilisiert, was uns angepasst, was flexibel macht. Wo sind wir
widerborstig, wo verbindend?

Wir schaffen uns ein Symbol, das uns durch die dunkle Jahreszeit
trägt und uns an unsere Selbstleuchtkraft erinnert.

Anmeldung erforderlich unter:

www.freiraum-lebt.de/ info@freiraum-lebt.de

Preis: 65,- Euro pro Person



Nicole Malik und Nikola Teich/ Kunsttherapeutinnen